

حاسب حالك...



مکڑز؟



واصلة معك عالآخر؟



طالع ضغطك؟



عطول مكهرب؟

ما هي رؤية مركز الرجال؟

يسعى مركز الرجال إلى الوصول لعلاقات ثنائي، أسر ومجتمعات خالية من كافة أشكال العنف، حيث يعيش النساء والرجال على قدم المساواة بكرامة ومسؤولية ويتمتعون بالرعاية الداعمة.

ما هو مركز الرجال؟

هو مساحة آمنة تضم خبراء نفسيين مدربين بشكل مهني وفَعَال لتقديم أشكال الدعم المتخصص. يوفر مركز الرجال خدمات الدعم النفسي الاجتماعي لأي رجل من اي جنسية كانت على الأراضي اللبنانية بصورة سرية ومجانية.

من يستفيد من خدمات مركز الرجال؟

أي رجل من اي جنسية كانت لديه سلوكيات قد تأخذ أشكالاً أو مظاهر عنيفة. أي رجل من اي جنسية كانت وضعه النفسي أو محيطه المسبب للضغط النفسي قد يؤدي به إلى القيام بسلوكيات عنيفة.

ما هي فلسفة تأسيس مركز الرجال؟

ترتكز فلسفة تأسيس مركز الرجال على مقاربة تشير إلى أن المساواة الجندرية الحقّة وإستدامة جهود القضاء على العنف، لا تتم إلا عبر إعتبار الرجال شركاء حقيقيين جنباً إلى جنب مع النساء في الوقاية والحد منه.

ما هي خدمات مركز الرجال؟

- دعم ومساندة نفسية واجتماعية.
- تطوير تقنيات إدارة التوتر والغضب.
- تحديد العوامل التي من شأنها أن تفقد الرجال السيطرة على أنفسهم.
- إتاحة الفرصة للرجال لإكتشاف بدائل صحية وسليمة لإدارة ردات الفعل والتعامل بطرق غير عدائية.
- مساعدة الرجال على التعبير عن الإنفعالات والتوترات النفسية التي يتلقونها من عوامل خارجية.
- فضلاً عن الدعم، والإستماع، والتوجيه، والإرشاد.

مستعدين نسمع حكي



71-28 38 20
خدمة سرية مجانية

مركز الرجال



مركز الرجال

فرن الشباك، شارع بستاني، بناية عون، الطابق الأول

هاتف: +٩٦١ ٧١٢٨٣٨٢٠